



Trainingszeiten Memmingen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Kids (5 - 8 Jahre) 16 00 - 17 00 Uhr			↑ Fortbildung für WT -Ausbilder von Sifu Bodo Seibold in Theorie und Praxis
		Kids (9 - 12 Jahre) 17 00 - 18 00 Uhr		WT - Jugend 16 30 - 17 30 Uhr	
			ChiKung 18 00 - 19 00 Uhr		13 30 - 18 00 Uhr
WingTsun 18 30 - 20 00 Uhr	WingTsun 18 30 - 20 00 Uhr	WingTsun Höhere Grade 18 30 - 19 30 Uhr		Spezialklasse Höhere Grade WT 19 00 - 21 00 Uhr	
Escrima 20 00 - 21 30 Uhr	WT - Fit 20 00 - 21 00 Uhr	WingTsun 19 30 - 20 30 Uhr	WingTsun 19 30 - 20 30 Uhr		
		Escrima 20 30 - 21 30 Uhr	Fightclub 20 30 - 21 00 Uhr		

Weitere Trainingsmöglichkeiten inclusive:

Trainingszeiten Biberach

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Kids (5 - 8 Jahre) 16 00 - 17 00 Uhr				↑ Fortbildung für WT -Ausbilder von Sifu Bodo Seibold in Theorie und Praxis
WT - Jugend 17 00 - 18 00 Uhr	Kids (9 - 12 Jahre) 17 00 - 18 00 Uhr				
WingTsun 18 30 - 20 00 Uhr	Escrima 18 30 - 19 30 Uhr		WingTsun 18 30 - 19 30 Uhr	Spezialklasse Höhere Grade WT 19 00 - 21 00 Uhr	
ChiKung 20 00 - 21 00 Uhr	WingTsun 19 30 - 20 30 Uhr	WingTsun 19 30 - 20 30 Uhr	Fightclub 19 30 - 20 00 Uhr		
	WingTsun Höhere Grade 20 30 - 21 30 Uhr	WT - Fit 20 30 - 21 30 Uhr	Escrima 20 00 - 21 30 Uhr		

Trainingszeiten Ulm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			Kids (5 - 8 Jahre) 16 00 - 17 00 Uhr		↑ Fortbildung für WT -Ausbilder von Sifu Bodo Seibold in Theorie und Praxis
			Kids (9 - 12 Jahre) 17 00 - 18 00 Uhr	WT - Jugend 16 30 - 17 30 Uhr	
WingTsun 18 30 - 19 30 Uhr	Escrima 18 30 - 19 30 Uhr	WingTsun 18 30 - 20 00 Uhr	Escrima 18 30 - 19 30 Uhr	Spezialklasse Höhere Grade WT 19 00 - 21 00 Uhr	13 30 - 18 00 Uhr
Fightclub 19 30 - 20 00 Uhr	WingTsun 19 30 - 20 30 Uhr	WT - Fit 20 00 - 21 00 Uhr	WingTsun 19 30 - 20 30 Uhr		
	ChiKung 20 30 - 21 30 Uhr		WingTsun Höhere Grade 20 30 - 21 30 Uhr		

WingTsun → chinesische **Selbstverteidigung**

Escrima → philippinisch - englischer **Stock-** und **Schwertkampf**

ChiKung → **Gesundheit** durch Bewegung

KIDS WingTsun → **Selbstbehauptung / Selbstverteidigung** für Kinder ab 5 J.

EWTO GEWALTPRÄVENTION → spezielles **Gewaltpräventionsprogramm** für **Schulen**

Telefon: 0175 / 494 39 27
E-Mail: service@sifu-bodo.de
Internet: www.sifu-bodo.de

WingTsun KungFu - Akademien Meister Sifu Bodo Seibold

