

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---|---------------------------------------|---|--|
| | | Kids (5 - 8 Jahre) 16 00 - 17 00 Uhr | | | ↑ Schülergrad-Intensiv-Training mit Sifu Bodo Seibold Theorie und Praxis 13 30 - 18 00 Uhr |
| | | Kids (9 - 12 Jahre) 17 00 - 18 00 Uhr | | WT - Jugend 16 30 - 17 30 Uhr | |
| | | | ChiKung 18 00 - 19 00 Uhr | | |
| WingTsun 18 30 - 20 00 Uhr | WingTsun 18 30 - 20 00 Uhr | WingTsun Höhere Grade 18 30 - 19 30 Uhr | | Spezialklasse Höhere Grade WT 19 00 - 21 00 Uhr | |
| | | WingTsun 19 30 - 20 30 Uhr | WingTsun 19 30 - 20 30 Uhr | | |
| Escrima 20 00 - 21 30 Uhr | WT - Fit 20 00 - 21 00 Uhr | Escrima 20 30 - 21 30 Uhr | Fightclub 20 30 - 21 00 Uhr | | |
| | | | | | |